

Schichtplan Vorwärtsrotation			3-Schichtbetrieb																					Betriebs-Nr. 		
Woche	Schicht	Pausen	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag			Erstelldatum		
			6:00	14:00	22:00	6:00	14:00	22:00	6:00	14:00	22:00	6:00	14:00	22:00	6:00	14:00	22:00	6:00	14:00	22:00	6:00	14:00	22:00	Stunden/Woche		
			mit ohne		mit ohne		mit ohne		mit ohne		mit ohne		mit ohne		mit ohne		mit ohne		mit ohne		mit ohne		mit ohne		mit Pausen	ohne Pausen
1	A	mit ohne		8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30	48 Stunden			48:00	45:00		
	B	mit ohne			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30							40:00	37:30	
	C	mit ohne				8:00 7:30						40:00	37:30													
2	A	mit ohne		8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30	72 Stunden			40:00	37:30		
	B	mit ohne			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30				40:00	37:30	
	C	mit ohne		8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30					48:00	45:00	
3	A	mit ohne				8:00 7:30			8:00 7:30	48 Stunden			40:00	37:30												
	B	mit ohne		8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30		48:00	45:00	
	C	mit ohne			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30				40:00	37:30	
Im Durchschnitt von 3 Wochen:																					42:40	40:00				

Pausen: - 1/2 Stunde um die Mitte jeder Schicht

Schichtplan Rückwärtsrotation			3-Schichtbetrieb																					Betriebs-Nr. 			
Woche	Schicht	Pausen	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag			Erstelldatum			
			6:00	14:00	22:00	6:00	14:00	22:00	6:00	14:00	22:00	6:00	14:00	22:00	6:00	14:00	22:00	6:00	14:00	22:00	6:00	14:00	22:00	Stunden/Woche			
			mit ohne		mit ohne		mit ohne		mit ohne		mit ohne		mit ohne		mit ohne		mit ohne		mit ohne		mit ohne		mit ohne		mit Pausen	ohne Pausen	
1	A	mit ohne		8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30	56 Stunden			48:00	45:00			
	B	mit ohne				8:00 7:30			8:00 7:30			40:00	37:30														
	C	mit ohne			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			40:00	37:30
2	A	mit ohne				8:00 7:30			8:00 7:30	56 Stunden			40:00	37:30													
	B	mit ohne			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			40:00	37:30
	C	mit ohne		8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			48:00	45:00	
3	A	mit ohne			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30	56 Stunden			40:00	37:30		
	B	mit ohne		8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			48:00	45:00	
	C	mit ohne			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			8:00 7:30			40:00	37:30
Im Durchschnitt von 3 Wochen:																					42:40	40:00					

Pausen: - 1/2 Stunde um die Mitte jeder Schicht